



てくと

第85号

令和7年7月1日発行

発行：社会福祉法人
多摩大和園
編集：広報委員会
印刷：(株)共同印刷所

〒207-0003 東京都東大和市狭山2-1264-5
TEL042-563-8181 FAX042-565-5170
<http://www.tamayamatoen.net>



「訪問販売開店（やまと苑）」

「道歌」随想

道歌とは、人生の教訓や悟りの境地などを平易な言葉で分かりやすく歌に詠んだものです。

私は大学生の時に、禅の師に巡り会い、多くの教えを受けました。道歌もその一つです。

例えば「昨日まで 他人のことと 思いしが 今日是我が身か こいつはたまらん」つい昨日まで他人事だと思っていた不幸が、今日は自分の身に降りかかってくる、油断はならぬ。世の無常をズバリと示しています。

また、「火の車 作る大工は なければ 己が作って 己が乗るなり」なにかトラブルが起きると俺は悪くない、あいつが悪いと、つい人のせいにしてがちです。しかし、本当にそうか、よくよく考えよとの教えです。

私は、日々これらの道歌をかみしめて自戒の言葉としてあります。

さて、戦国大名がホトトギスを詠んだ有名な歌があります。「鳴かぬなら 殺してしまえ ホトトギス」(織田信長)、「鳴かぬなら 鳴かしてみよう ホトトギス」(豊臣秀吉)、「鳴かぬなら 鳴くまで待とう ホトトギス」(徳川家康) このうちもっとも執着を離れ、悟りに近いのはどれか、というのが、私の師の出された公案でした。皆様ならどうお考えになるでしょうか。

この度、ご縁がありまして当法人の理事となりました。皆様、この施設で心豊かに生き生きとお過ごしになることができますよう、理事として微力を尽くしてまいります。

社会福祉法人多摩大和園 理事 岸上 隆

やまと花

令和7年7月1日

特養・ショートステイ

【五月 母の日】

母の日をお祝いし、記念撮影をしました。



【五月】

CAPP活動（コンパニオンアニマルパー
トナリシッププログラム）

いながやの移動販売サービスとくし丸をお
願いし、買い物を楽しみました



サービスセンター

【フラワーアレンジメント】

今回は春の花を中心にアレンジメントを行
いました。淡い中にも優しさが感じられます。

【活動風景】

唄の回や美術活動など様々な活動をしてい
ます。



令和7年7月1日

さくら苑



特養・ショートステイ

【五月 出前の会】

少人数で寿司の出前を頼んで皆でいただきました。デザートにアイスクリームも食べました。



【五月 習字サークル】

集中して丁寧に筆を進めていました。『希望』『あじさい』上手に書けました。



【五月 音楽の会】

毎月日曜日にボランティアが来苑して下さい、音楽の会を開催します。昔の歌謡曲を懐かしみながら唄われていました。



サービスセンター

【五月 肉じゃが、キャベツサラダ作り】

肉じゃがとキャベツサラダを作りました。おかわりする方も多く見られました。



【五月 東大和少年少女合唱団 来苑】

東大和少年少女合唱団が来苑され、見事な合唱を披露して下さいました。感動のあまり泣いてしまう方もいらっしゃいました。



きよはら

令和7年7月1日



サービスセンター

【三月 おやつ作り】

一つ一つ手で包んだ如で饅頭を作りました。



【四月 お花見弁当】

お花見弁当を食べて春を感じました。



【五月 おやつ作り】

クリームフルーツミニどら焼き

ホイップクリーム、あんこ、フルーツ、皮と味が重なり合って美味しかったです。



【ギターコンサート・ピアノコンサート】

毎月恒例になったギターコンサートとピアノコンサート。一緒に歌っています。



【きよはら 今後の予定】

- 七月 いも餅作り・誕生会・利用者懇談会
- 八月 縁日・盆踊り・誕生会・防災訓練
- 九月 敬老祝賀会・誕生会・利用者懇談会・忘年会・誕生会