



てくてくと

第81号

令和6年7月1日発行

発行：社会福祉法人
多摩大和園
編集：広報委員会
印刷：(株)共同印刷所

〒207-0003 東京都東大和市狭山2-1264-5
TEL042-563-8181 FAX042-565-5170
<http://www.tamayamatoen.net>



お花見コンサート後の記念撮影

歌って元気に

今年の春に特養で、歌手の立花竜司さんのコンサートを催しました。立花さんは旧やまと苑時代からのお付き合いで、ご入居者には熱烈なファンもいらつしゃいます。この日は、ご入居者も舞台にあがり、立花さんと一緒に普段より大きな声量で気持ちよさそうに歌っていました。

歌うことは色々な効果をもたらすそうです。ストレスが軽減されたり、脳内ホルモンが活性化されて気持ちが和らげられたりする精神的に良い点と、運動効果として生活習慣病の予防や免疫力の向上等の身体的に良い点があるそうです。

やまと苑では、他にも歌のボランティアの方にご協力いただいています。音楽家の方は海外での活動の合間に来苑してください、ご利用者と一緒にピアノを使って歌って踊って、とてもエネルギーが溢れる会を開いてくれます。またギターの弾き語りや、童謡から懐メロ、フォークソングなど様々なジャンルの曲を披露してくださる方もいます。このような方々にやまと苑は支えられています。

これからも様々な歌の場を作っていきたいと、今後はジャズシンガーの方に来ていただく予定です。みなさんお楽しみに。

やまと苑 苑長 鈴木 拓

やまと苑

令和6年7月1日



特養・ショートステイ

【四月 開苑記念日・お花見会】

お花見会では、立花竜司さんのコンサートで賑わいました。



【五月 母の日】

あじがりの感謝を込めて記念写真。



【散歩サークル】

苑庭や外周を散策して外気浴。



【入居者懇談会】

毎月、予定の確認や意見を伺います。



サービスセンター

【日々の活動 書道・リハビリ】



【ふれあい活動】

少人数でゆったり過ごせます。



【時の記念日】

6月10日、梵鐘で時を報せました。



令和6年7月1日

さくら苑

特養・ショートステイ

【四月 お楽しみ会】

ボランティアさんによるハーモニカ演奏とさくら苑職員によるオカリナ演奏の披露を聞きながら、歌を口ずさみ、皆さんで楽しいひと時を過ごしました。



【四月 出前の会】

今月は、うなぎ屋さんからの出前をいただきました。皆さん「美味しい」と満面の笑顔でした。



【三月 手芸サークル】

紙コップで竜を作りました。皆さん真剣に取り組み、かわいい竜(?)ができました。



サービスセンター

【三月 お花見】

三階のベランダに桜を見に行きました。目の前に広がる満開の桜に、皆さん感激されていました。



【四月 紙芝居】

ボランティアさんによる紙芝居を楽しみました。

紙芝居も楽しいのですが、合間のトークが面白く皆さん夢中になつて聞いていました。



きよはら

令和6年7月1日

サービスセンタ

【四月 お花見】

今年の桜は長く楽しむことができました。センター内でお花見弁当をおいしくいただきました。



【五月 おやつ作り】

端午の節句にちなみ、こいのぼりクレープと一緒に作りました。参加者同士がお話をしながら作ることで、良い刺激になりました。



【三月 夏みかんの収穫】

庭になった夏みかんと収穫し皆さんで楽しみました。収穫は自然と会話が弾みます。



【きよはら 今後の予定】

- サービスセンター
- 七月 芋もち作り・誕生会・防災訓練
- 八月 縁日・盆踊り・誕生会
- 九月 敬老祝賀会・誕生会・防災訓練