



# てくてと

令和6年4月1日発行

第80号

発行：社会福祉法人  
多摩大和園  
編集：広報委員会  
印刷：(株)共同印刷所

〒207-0003 東京都東大和市狭山2-1264-5  
TEL042-563-8181 FAX042-565-5170  
<http://www.tamayamatoen.net>



やまと苑 春

## 災害から高齢者を守る

皆様におかれましては、日頃より多摩大和園へのご指導、ご支援ありがとうございます。今年度も引き続きよろしくお願いいたします。

今年の一月一日に発生した能登半島地震では、多くの人々が被災し、未だ避難所での生活を余儀なくされているなど厳しい生活を強いられている方がおられます。早い復旧、復興を願うばかりです。

大規模災害の際に、「災害弱者」という表現がよく使われます。障害者、乳幼児、高齢者などは、身体、情報収集、伝達力、知る力などにハンディを負っているため災害時に被害を受けやすい立場にあります。

高齢者の皆様と生活を共にする施設では、常にいざという時を想定し、危機意識を持って体制を整え、準備しなくてはなりません。高齢者施設は災害時には避難所としても利用されます。今般の地震では、施設で働く職員からも被災者が多く出たことにより、避難民を受け入れる余裕がないといった話もありました。

思いがけない時にやってくる大規模災害が増えている昨今、災害弱者対策のカギは、弱い立場に置かれている人たちが取り残されることのないよう行政、地域社会、福祉施設等との連携にあることを改めて思うところです。

多摩大和園 理事長 川崎裕康

# やまと苑

令和6年4月1日



【年末年始】  
大晦日と元日の達磨の目入れ



【12月 忘年クリスマス会】  
クリスマスランチとサンタの帽子で雰囲気  
づくり

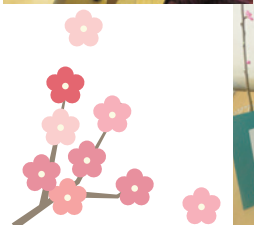
特養・ショートステイ



【2月】  
桃で絵手紙



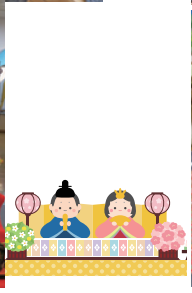
獅子舞と福笑いで正月祝い



【2・3月】  
節分とひな祭り



サービスセンター  
【12月 クリスマス会】  
ハーモニカサークルの演奏と職員の出し物



令和6年4月1日

# さくら苑



## 特養・ショートステイ

### 【さくら苑忘年会】

久しぶりにボランティアさんによる演奏会に皆さん大きな声で楽しそうに歌っていました。



### 【新年祝賀式】

元旦に新年のお祝いをし、達磨に目を入れてお屠蘇とおせちを頂きました。



### 【風船パレード】

皆さん集中して、楽しく風船を目で追いかけていました。



## サービスセンター

### 【東大和南高校 合唱部】

東大和南高校合唱部が来苑され、非常に伸びやかな歌を披露してくださいました。



### 【節分会】

今年も節分会で皆様鬼にお手玉をぶつけました。「ここの人間は手加減がない」と残して鬼は山に帰りました。



# きよはら

令和6年4月1日



## サービスマスター

【忘年会 十二月】

サービスマスターきよはらでは、年末から節分にかけて様々なイベントを行いました。一年を笑顔で終わり、また笑顔で始まる一年にしたいと思います。



【新年祝賀会 一月 節分会 二月】



## 【きよはら 今後の予定】

- サービスマスター
- 四月 お花見弁当・誕生会・利用者懇談会
- 五月 おやつ作り・誕生会
- 六月 うどん作り・誕生会・利用者懇談会

## 【見守りぼっくすしんぼり】

高齢者見守りぼっくすしんぼりでは、市の委託事業で高齢者世帯を訪問し、生活状況等のお話を伺っています。介護は必要ないが「最近、足腰が弱ってきた」「人と会話や交流がしたい」「趣味や生きがい活動をしたい」等の悩みにも遭遇します。そんなニーズに対応する為、ほっと支援センターの地域支援コーディネーターと連携して地域の体操グループ、サロン活動を訪問し、必要な方に情報提供や活動に繋ぐ支援をしています。実際に見て、体験してより具体的に情報をお届け出来るよう努めています。また地域の中には、お元気でまだまだ活躍できる力をお持ちという方もいらっしゃると思います。昨年はボランティアさんウクレレやギター等の楽器が得意な方に声をかけ協力いただき、清原に歌と体操のサロン「レディース&ジエントルマン」が立ち上がりました。毎回四十人以上の方が参加され、楽しく生演奏に合わせて馴染みの曲を歌ったり、介護予防の体操に取り組んでいます。これからも、地域にアテナを張りながら皆様に身近な相談窓口として訪問しつつ、地域の底力の発掘や、地域活動と住民の橋渡し等生き生きと健康に過ごせる地域づくりのお手伝いのできればと思います。

