



# てくてと

令和元年10月1日発行

第63号

発行：社会福祉法人  
多摩大和園  
編集：広報委員会  
印刷：(株)共同印刷所

〒207-0003 東京都東大和市狭山2-1264-5  
TEL042-563-8181 FAX042-565-5170  
<http://www.tamayamatoen.net>



敬老の日を迎えて

## 『季節の中で・・・』

令和の時代を迎えて数か月が経ち、新たな時代への期待をお持ちになられている方も多くいらっしゃると思います。しかし今年は梅雨が長く、ようやく開けたら猛暑が続き、熱中症などで体調を崩された方が多かったですと聞いています。

そのような中、納涼祭、花火鑑賞会、スイカ割りなどの季節の行事を行い、秋の気配を感じることもできるようになった過日、令和になって初めての敬老祝賀会を開催しました。最近では人生百歳時代が訪れると言われていきます。今年、日本全国で百歳以上の方が初めて七万人を超えました。ちなみに昭和三十八年、今から五十六年前の調査時は百歳以上の方は、百五十三人だったとのこと。当苑での最高齢者は百四歳の女性で、白寿、卒寿、米寿などの方々を皆様でお祝いしました。そして来年、二〇二〇年にはご利用者の皆様にとって二回目の東京オリンピックが開催されます。来年のオリンピックに向けて健康でお元気に過ごしていただき、皆様と一緒に日本を応援してまいりましょうと、お話をさせていただきました。施設内をまわり、ご利用者のお姿を拝見させていただき、お話をさせていただいておきますと、あらためて人間はいくつになっても、今日よりは明日、明日よりはあさってと、常に向上心を持っていることの大切さに気付かされます。これから、ご利用者の貴重な経験と豊富な知識から学び、たくさんのお教えを受けなければならないと思っております。

さくら苑 苑長 米持尚利

# やまと苑

令和元年10月1日



【祝百五歳・村田ツギ様／七月二十六日】



【多摩湖堤防散策／七月三日】



【父の日／六月十六日】

特養・ショートステイ



【みんなの作品展／九月十三日〜十四日】



【流しそうめん／八月二十五日】



【敬老祝賀会／九月十五日】

総勢百五十名が集い、式典・敬老お祝い膳・ボボロコンサート・職員のアリウムダンス等、笑顔いっぱいでお祝いました。





【ふれあい活動】



【流しそうめん／七月八日～九日】

サービセンター



【敬老祝賀会／九月十四日、十六日】

式典の後、敬老お祝い膳を食し、マジックショーやギターと歌のコンサート、職員のよさこい等、笑顔満開でお祝いしました。



【やまと苑 今後の予定】

■施設全体

十月 赤い羽根共同募金活動

地域講演会 in ハミングホール

『認知症く当事者の声を聞く』

十一月 東大和市福祉祭、九施設合同防災訓練

地域懇談会『お薬について』

十二月 地域懇談会『地域の防犯』、除夜の鐘

■特別養護老人ホーム

十月 フルート&ピアノのミニコンサート

観音様の日、入居者懇談会

十一月 文化祭・芋煮会、観音様の日、

家族懇談会、訪問販売、入居者懇談会

十二月 ひまわりグループ訪問、成道会

柚子湯、観音様の日、入居者懇談会

忘年クリスマス会、餅つき

■サービセンター

十月 世代間交流、スイーツ作り

利用者懇談会、誕生会

十一月 芋煮会、利用者懇談会、家族懇談会

誕生会、世代間交流

十二月 利用者懇談会、世代間交流、柚子湯

誕生会、忘年会、お風呂の日

※十二月二十九日～一月三日 在宅事業休業



## 特養・ショートステイ

### 【手芸サークル】

ガムテープを割りばしに巻いて、バラの花を作りました。



### 【迎え火・送り火】

ご先祖様の霊をお迎えし、お盆の期間は法要を行ってご供養致しました。



### 【訪問衣料品販売】

敬老の日を目前に、ご家族と一緒に買い物を楽しまれる方もいらっしゃいました。



### 【園芸サークル】

テラスで育てている、トマトと枝豆を収穫しました。美味しくいただきました。



### 【花火鑑賞会】

花火にビールにおつまみを美味しく頂き夏の終わりを堪能しました。



### 【敬老祝賀会】

式典後の催しでは太鼓に合わせて腕を振るなど楽しんでいました。



サービスセンター

【東大和南高校合唱部】

近隣にある高校生の合唱部が日々の成果を披露してくださいました。



【バレエ団訪問】

小さい子から少女まで将来のバレリーナが集まりました。とても可愛らしかったです。



【ふれあいデイサービス】

小規模の特性を生かし、顔なじみの関係で日々楽しく活動を行っています。



【スイカ割り】

今年の大玉スイカは9.6kg! 皆さん総出で割りました。とても甘くて美味しいです。



【敬老祝賀会】

ご家族の参加もあって、一日お祝いムードでした。これからもお元気でいてください。



【さくら苑 今後の予定】

特 養

通 所

十月

- ・芋煮会
- ・日帰り旅行

- ・街頭募金活動

十一月

- ・福祉祭
- ・プ子演奏会

- ・福祉祭
- ・焼き芋

十二月

- ・お楽しみ会
- ・明学訪問

- ・忘年会
- ・救命講習

# きよはら

令和元年10月1日



## 在宅サービスセンターきよはら

【蕎麦打ち 六月】

職人が蕎麦打ちを披露した後に、今年はずっと多くの体験もしています。その後の打ちたての蕎麦は格別でした。

## 「ジャガイモ掘り 七月」

きよはらの畑にてジャガイモ掘りを行いました。



## 【敬老祝賀会 九月】

ご利用者の皆様のご長寿とご多幸を祝し、式典と祝宴の二部構成にて『敬老祝賀会』を開催しました。



## 【きよはら 今後の予定】

■ サービスセンター

- 十月 手打ちうどん作り・誕生会・利用者懇談会・世代間交流会
- 十一月 いも掘り大会・福祉祭・料理の日・誕生会・世代間交流会
- 十二月 開所十七周年記念日・誕生会・利用者懇談会・世代間交流会・忘年会・餅つき大会





**【さくら苑 納涼祭】**  
 さくら苑の納涼祭は室内同  
 時間催ですので、熱中症の心配  
 はありません。近隣の子供たち  
 がたくさんきました。その姿を  
 見て入居者も自然と笑みがこ  
 ぼれていました。室内では太鼓  
 や沖縄エイサー、恒例の盆踊り  
 で盛り上がりました。



**【きよはら縁日・盆踊り】**  
 きよはらのホールにて、ご家族、シルバー  
 ピアや東友会の皆さまと一緒に夏祭り気分を  
 満喫しました。

第四十八回 やまと苑納涼祭／七月二十八日

天候に恵まれ、おはやし、舞踊、和太鼓、よさこい、こどもみこし、模擬店、ゲーム、花火等、地域のお祭りとして賑やかな一夜を過ごしました。



『自宅での介護に不便を感じませんか？』先日、訪問介護に勤しむヘルパーさんからメールが届きました。

断捨離を知って、ご自身のお宅で取り組んでいるのですが、訪問先の環境があまりにも大変な状態のお宅が多く、介護するにも本当に不便だったり、不自由で困難を感じたり、時には危険を感じることもあってです。何よりも、その場にいるだけで、疲弊し、精神的にまいってしまい、介護の仕事を辞めようかどうか悩んでいるとのこと。

一人暮らしであれば、致し方ないとしても、ご家族が一緒の場合、ご家族も家の中で介護するわけですから、ご自宅の環境というものは、本当に大切なことだと思います。

介護は命をサポートする大切な役割です。その環境が、介護をする人も、される人も、命の危機を感じるような状態では、お互いにとって良いことはありません。せめて、ご自宅を介護しやすい快適な空間にのみがえらせませんか？エネルギーの漏洩を防ぎ、精神的な負担も軽減してくれます。

何とかしたい、何とかしなければ、と思っている方、諦めないでください！

片づけを諦めることは、人生を諦めること。命をケアする現場が、命を損なつような環境でいいわけがありません。

断捨離トレーナーが訪問し、一緒に断捨離をお手伝いするサポートは、「てくてと」の読者様限定で受付中です。まずは、左記までお問合せ下さい。

【開催日程】十月十六日（水）、十一月十五日（金）  
十二月十一日（水）

【参加費】一〇〇〇円 ※前日まで必要連絡  
【時間／会場】午後六時～七時／やまと苑喫茶室  
【お問合せ・お申込】090-78339 3219

やましたひでこ公認断捨離<sup>®</sup>トレーナー

かまたきみこ